

KẾ HOẠCH TUẦN 10

Thời gian thực hiện 1 tuần: 04/8/2025 - 08/8/2025

I. Mục đích - yêu cầu.

1. Kiến thức

- Biết tên tên, đặc điểm, tác dụng của các đồ dùng đồ chơi, vật dụng đơn giản hàng ngày.
- Biết hưởng ứng theo nhạc và tập cùng cô các động tác của bài thể dục sáng.
- Biết thể hiện một số hành động đặc trưng của vai chơi.

2. Kỹ năng

- Trẻ có kỹ năng tập luyện, giao tiếp cùng cô cùng bạn.
- Rèn cho trẻ tính đoàn kết, quan tâm và biết chia sẻ trong quá trình chơi.
- Rèn cho trẻ kỹ năng cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.
- Rèn kỹ năng giao tiếp trước đám đông, mạnh dạn trong giao tiếp, sử dụng ngôn từ, phát âm chính xác.

3. Thái độ

- Trẻ chơi đoàn kết, hứng thú tham gia các hoạt động chơi, giao tiếp.
- Trẻ yêu quý các bạn trong lớp, chơi không tranh giành đồ dùng đồ chơi của nhau.
- Ngoan ngoan nghe lời cô giáo.

II. Chuẩn bị

- Sân tập phẳng thoáng mát, an toàn, dụng cụ thể dục.
- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, sạch sẽ.
- Tâm lý cô và trẻ thoải mái.
- Đồ dùng đồ chơi phong phú - an toàn.

III. Tổ chức thực hiện

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1. Đón trẻ	- Nhắc PHHS ký sổ giao nhận và sát khuẩn tay. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ để từ đó có biện pháp kết hợp giữa gia đình và nhà trường trong việc chăm sóc và giáo dục trẻ. - Đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ tự cất đồ dùng của mình vào tủ đồ				
2. Trò chuyện	- Trò chuyện về những việc bé đã làm trong 2 ngày nghỉ cuối tuần vừa qua - Trò chuyện và hát những bài hát, đọc thơ những bài đã học .				

	- Trò chuyện về đặc điểm, tác dụng của các bộ phận trên cơ thể - Trò chuyện về cách chăm sóc bảo vệ các bộ phận trên cơ thể - Trò chuyện về các hoạt động mùa hè.				
3.Điểm danh- Thẻ đục sáng	* <i>Khởi động</i>: Đi thường kết hợp các kiểu đi, chạy nhanh, chậm, đội hình 3 hàng dọc. * <i>Trọng động</i>: BTPTC: Tập kết hợp với lời bài hát: Trường chúng cháu đây là trường mầm non. - Hô hấp: Hít thở - Tay: Đưa 2 tay ra phía trước lên cao, sang 2 bên. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang trái sang phải. - Chân: Ngồi khụy gối. - Bật: Bật tại chỗ. * <u>Hồi tĩnh</u>: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng theo nhạc không lời				
4. Chơi- tập có chủ định	- Dạy trẻ xếp gối khi đi ngủ	Bé chơi với giấy	- Hình thành cho trẻ kỹ năng an toàn khi ngồi trên xe máy	- Ôn truyện: Tàu thủy tí hon.	Dạy trẻ cất đồ dùng, đồ chơi khi chơi xong.
5. Chơi - tập buổi chiều	Trò chơi: Bịt mắt bắt dê	HDTC: Cáo và thỏ.	Dạy trẻ gấp quạt giấy.	Dạy trẻ cách bảo vệ tai.	HDTC: Nhảy ra, nhảy vào.
6. Chơi tự do, trả trẻ	- Nhắc PHHS và trẻ sát khuẩn tay và ký sổ giao nhận. - Trả trẻ đúng phụ huynh. Không trả trẻ cho những em dưới 12 tuổi. - Trao đổi với PH về tình hình trẻ trên lớp để có những biện pháp phù hợp				