

KẾ HOẠCH TUẦN 8

Thời gian thực hiện: 1 tuần từ 21/7/2025 – 25/7/2025

I. Mục đích, yêu cầu.

1. Kiến thức.

- Biết hưởng ứng theo nhạc và tập cùng cô các động tác của bài thể dục sáng.
- Trẻ biết chơi các trò chơi mới cùng cô và các bạn.
- Trẻ biết chơi vui vẻ và đoàn kết.

2. Kỹ năng.

- Trẻ có kỹ năng tập luyện, giao tiếp cùng cô cùng bạn.
- Rèn cho trẻ tính đoàn kết, quan tâm và chia sẻ trong quá trình chơi.
- Rèn cho trẻ kỹ năng cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.

3. Thái độ

- Trẻ chơi đoàn kết, hứng thú tham gia các hoạt động chơi, giao tiếp.
- Trẻ yêu quý các bạn trong lớp, chơi không tranh giành đồ dùng đồ chơi của nhau.
- Ngoan ngoan nghe lời cô giáo.

II . Chuẩn bị

- Sân tập bằng phẳng, thoáng mát, an toàn.
- Trang phục của cô gọn gàng, sạch sẽ.
- Đồ dùng, đồ chơi phong phú cho các góc.

III . Tổ chức thực hiện

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1 . Đón trẻ	- Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ để từ đó có biện pháp kết hợp giữa gia đình và nhà trường trong việc chăm sóc và giáo dục trẻ. - Đưa trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ tự cất đồ dùng của mình vào tủ đồ				
2 . TD sáng	* Khởi động: Đi thường kết hợp các kiểu đi, chạy nhanh, chậm, đội hình 3 hàng dọc. * Trọng động: BTPTC: Tập kết hợp với lời bài hát. - Hô hấp: Hít thở - Tay: Đưa 2 tay ra phía trước lên cao, sang 2 bên. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang trái sang phải. - Chân: Ngồi khụy gối. - Bật: Bật tại chỗ. * Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng theo nhạc không lời				
3. Hoạt động sáng	Hình thành cho trẻ kỹ năng chơi đồ chơi an toàn	TD: Ném xa lên trước bằng	Dạy trẻ cất ghế đúng nơi quy định	Dạy trẻ tự đi dép	Ôn BH: Sắp đến Tết rồi

4. Chơi – tập buổi chiều	Hướng dẫn trò chơi mới: Ai nhanh hơn	Trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ	Trò chơi: Vắt nước cam	Hướng dẫn trò chơi mới: Dẫn bóng tiếp sức	Hướng dẫn trò chơi mới: Sóng biển.
5. Chơi tự do, trả trẻ	- Trả trẻ đúng phụ huynh. Không trả trẻ cho những em dưới 12 tuổi - Trao đổi với PH về tình hình trẻ trên lớp để có những biện pháp phù hợp, ký giao nhận trẻ.				